



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO: Un Nuovo Amico

SETTORE e Area di Intervento: Assistenza ad Anziani e Disabili

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

Sostenere gli Anziani e Disabili assistiti nell' acquisizione di uno stile di vita attivo, favorendo uno scambio di esperienze tra di essi ed i giovani volontari e promuovendone l'accesso ai servizi e alle opportunità offerte dal territorio facilitandone occasioni di svago e socializzazione.

CRITERI DI SELEZIONE:

SELEZIONE SU CRITERI AUTONOMI COLLEGATI AL PROGETTO

- Modalità di selezione: valutazione dei titoli e colloquio

CRITERI DI SELEZIONE

Titoli valutabili	punti
A. Titoli di studio (si valuta solo il titolo più alto):	max 5
- eventuale laurea attinente al presente progetto = 5 punti	
- eventuale laurea non attinente al presente progetto = 3 punti	
- eventuale laurea breve attinente al presente progetto = 3 punti	
- eventuale laurea breve non attinente al presente progetto = 2 punti	
-eventuale diploma di maturità attinente al presente progetto = 2 punti	
-eventuale diploma di maturità = 1 punto	
B. Titoli professionali (fino ad un max di 5 punti per la somma dei titoli)	max 5
- titoli attinenti al presente progetto conseguiti a seguito di un corso di durata annuale = 2 punti	
- titoli attinenti al presente progetto conseguiti a seguito di un corso di durata inferiore all'anno = 1 punto	
C. Altre conoscenze certificabili	max 4
D. Titolo di Operatore Socio Sanitario = 1 punto	
Totale punteggio (A+B+C+D) =	max 15

2 valutazione esperienze pregresse: Max 24 punti

Esperienze valutabili	Coefficiente	Periodo max valutabile	Punti
D. Esperienze professionali o di volontariato nel settore dell'assistenza alla persona.	1 punti = mese	12 mesi	max 12
E. Esperienze professionali o di volontariato in un settore diverso del progetto.	0,75 punti	12 mesi	max 9
F. Tirocini formativi / stage :	0,5 = mese	Max 4 mesi	max 3
Totale punteggio (D+E+F) =			max 24

3. Colloquio: Max 60 Punti

Elementi valutabili	Punti
1. Conoscenza e condivisione delle finalità del servizio civile nazionale	0-6
2. Conoscenza e condivisione degli obiettivi e delle attività del progetto	0-6
3. Idoneità allo svolgimento delle attività previste dal progetto	0-6
4. Conoscenza informatiche e delle tecniche di Comunicazione con special riguardo al web	0-6
5. Conoscenza dei destinatari del progetto specifico	0-6
6. Conoscenza del territorio dove si colloca la sede del progetto scelto	0-6
7. Disponibilità all'impegno con i destinatari del progetto	0-6
8. Motivazione all'impegno nel servizio civile nazionale	0-6
9. Capacità comunicative e di interazione	0-6
10. Altre qualità e abilità umane possedute dal candidato	0-6
Totale punteggio =	max 60

Saranno considerati idonei allo svolgimento del presente Progetto di Servizio Civile i candidati che al termine del colloquio avranno ottenuto una votazione superiore a 36/60

Al fine di valutare le attitudini e le motivazioni dei candidati, nonché le loro capacità di lavorare in contesti di gruppo verranno sottoposti in sede di selezione. Dei test attitudinali. I test non rappresentano un requisito di accesso ma permetteranno una migliore valutazione degli argomenti sopra elencati

POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:

Saranno ammessi al Progetto 4 volontari presso la sede della Cooperativa Prassi e Ricerca in via E. D' Arborea 12 Roma (Metro Bologna)

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI:

L'impegno dei volontari sarà assolutamente integrato con la programmazione sociale del servizio di accoglienza complessivamente inteso e con i progetti riabilitativi individualizzati, adottando la pratica del lavoro sociale e del lavoro sociale di rete per progetti.

Nel servizio di compagnia domiciliare per gli anziani impossibilitati ad uscire verrà chiesto al volontario, oltre al servizio di compagnia, anche di assisterlo nelle attività in cui lo stesso è impossibilitato, quali ad esempio prescrizioni mediche, acquisto dei farmaci, fare la spesa, pagamento delle utenze, etc.

Riassumendo i volontari impegnati nel servizio svolgeranno le seguenti attività:

- Accompagnare l'anziano per una passeggiata in piazza;
- Accompagnare l'anziano ad uno spettacolo di cinema o teatro;
- Accompagnare l'anziano per una seduta dal parrucchiere;
- Accompagnare l'anziano ad attività di svago;
- Accompagnare l'anziano per una visita a casa del nipotino;

- Accompagnare l'anziano per un'operazione postale e/o di banca;
- Accompagnare l'anziano per la partecipazione ad una cerimonia religiosa o ad una riunione;
- Accompagnare l'anziano per una visita al cimitero o a un amico all'ospedale.
- Tenere compagnia all'anziano, dialogando con lui o tenendolo attivo con semplici giochi: dama, scacchi, carte, o con letture di libri, poesie o quotidiani.

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Nessuno

SERVIZI OFFERTI (eventuali):

Non è previsto alcun servizio aggiuntivo

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Ai volontari sarà richiesto di prestare servizio per 25 ore settimanali articolate su 5 giorni, sarà inoltre richiesta la Disponibilità a spostamenti all'interno del territorio dei Municipi I, II, III e IV di Roma Capitale e flessibilità nell'organizzazione dell'orario di servizio tra le 7.30 e le 19.30.

Per esigenze legate alla realizzazione del progetto o per iniziative formative o per iniziative di divulgazione dell'esperienza del SCN, può essere richiesto ai volontari di compiere missioni nel territorio del Comune di Roma.

I Volontari in SCN dovranno inoltre contribuire al lavoro di staff partecipando ai momenti di riunione funzionali al miglioramento e allo svolgimento del progetto; impegnarsi a mantenere doverosa riservatezza in ordine a notizie, fatti, dati sensibili di persone ed enti dei quali venga a conoscenza durante l'espletamento del servizio.

E' richiesta, inoltre, massima disponibilità alla partecipazione di iniziative formative / informative organizzate o promosse dalla Direzione Regionale Lazio, Politiche Sociali, Autonomie, Sicurezza e Sport

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

Relativamente al percorso formativo dei volontari il presente progetto offre le seguenti opportunità di riconoscimento quale tirocinio curriculare del servizio prestato:

Sapienza Roma: La Cooperativa Prassi e Ricerca onlus in data 12/07/2012 e fino a data 12/07/2018 è accreditata quale sede per lo svolgimento di tirocini per la Facoltà di Medicina e Psicologia Università La Sapienza – Roma

Università Niccolò Cusano: La Cooperativa Prassi e Ricerca onlus in data 13/01/2016 è accreditata quale sede per lo svolgimento di tirocini per il corso di laurea in Psicologia delle organizzazioni e dei servizi

Università Roma Tre: La Cooperativa Prassi e Ricerca onlus dal 2018 è accreditata quale sede per lo svolgimento di tirocini curricolari con il dipartimento di scienze dell'educazione

Per l'attestazione delle competenze e professionalità acquisite dai volontari gli Enti proponenti si affideranno a professionisti alle dipendenze della Cooperativa Sociale Prassi e Ricerca onlus. Inoltre, la Cooperativa Sociale Prassi e Ricerca ONLUS, potrà certificare le conoscenze acquisite ai sensi del UNI 29990:2011 "Progettazione e gestione di servizi per l'apprendimento relativi all'istruzione e alla formazione non Formale" Certificato DeA/6268LMS (IT)

I volontari acquisiranno specifiche competenze e professionalità nei seguenti ambiti:

- ☐ Il rapporto di lavoro domestico: normativa contrattuale e diritti/doveri del lavoratore.
- ☐ Nozioni sulla sicurezza alimentare- HCCP e principi sana alimentazione per gli anziani
- ☐ Normativa antinfortunistica e sicurezza sul lavoro, cura dell'igiene degli ambienti
- ☐ La gestione del foglio elettronico e delle banche dati online.
- ☐ La comunicazione efficace: gestione degli aspetti verbali e non verbali.
- ☐ Le patologie mentali dell'anziano: come riconoscerle e riuscire a gestirle.
- ☐ La normativa in materia di assistenza sanitaria e socio-sanitaria.
- ☐ Relazionarsi dinamicamente con assistito e famiglia e psicologia dell' handicap
- ☐ Teoria e pratica dell'Assistenza Domiciliare Integrata.
- ☐ Tecniche di comunicazione

Inoltre, il progetto si propone di fornire ai partecipanti un'approfondita formazione per lo sviluppo delle competenze trasversali nei seguenti campi:

- Acquisizione di competenze relative alla progettualità.
- Sviluppo di abilità di intervento sul territorio.
- Sviluppo della capacità di analisi/sintesi e di orientamento all'obiettivo.
- Accrescimento della capacità di lavoro in team.
- Comprensione delle dinamiche organizzative in un contesto lavorativo del Terzo Settore.
- Comprensione delle dinamiche del lavoro associativo e di rete.
- Sviluppo delle capacità analitiche e sintetiche e di focalizzazione degli obiettivi finali.

Competenze, tutte, facilmente spendibili qualora il Volontario intenda continuare la propria attività nell'ambito del Terzo settore ma che sempre più Aziende considerano positivamente quale esperienza professionale.

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

La Formazione specifica prevista sarà pari a 72 h

Modulo 1: Orientarsi nel contesto sociale ed istituzionale in relazione all'assistenza privata domiciliare; Il contesto operativo e i servizi di assistenza domiciliare 6 h

DOCENTE: Antonella Panetta

ADI: una modalità operativa complementare

- ☐ I livelli di cura ed il piano sanitario nazionale
- ☐ Le alternative al ricovero
- ☐ L'ambiente familiare
- ☐ A chi si rivolge l'assistenza domiciliare integrata

Le reti di sostegno sul territorio

- ☐ L'associazionismo
- ☐ Gli attori sul territorio, i Medici di Medicina Generale e i rapporti con le strutture di assistenza regionale
- ☐ L'attuazione e la gestione dei servizi
- ☐ La governance
- ☐ Il processo decisionale ed il modello di servizio
- ☐ Le prestazioni a domicilio
- ☐ L'impatto organizzativo
- ☐ L'impatto sociale
- ☐ L'impatto sulla qualità della vita

Modulo 2: I rischi connessi all'impiego di volontari del Progetto 12 h

DOCENTE: Simonetta Labella

- ☐ Rischi di natura infortunistica: negli uffici, nelle case, nell'utilizzo di mezzi di trasporto.

- ☐ Rischi di natura igienico-ambientale
- ☐ Piano di emergenza: in caso di incendio, allagamento, calamità naturale.
- ☐ Piano di evacuazione

Modulo 3: Igiene e cura della persona e della casa: 6 h

DOCENTE: Daniela Tosti

Igiene e cura della persona

- ☐ Ausilio a persona autosufficiente
- ☐ Cura dell'igiene della persona non autosufficiente

Igiene e cura della casa

- ☐ Areazione degli ambienti
- ☐ Illuminazione degli ambienti
- ☐ Umidità e muffe
- ☐ Eliminazione di polveri e acari
- ☐ Prodotti di pulizia che possono causare allergia

Modulo 4: Nozioni sulla sicurezza alimentare- HCCP e principi sana alimentazione per gli anziani 6 h

DOCENTE: Daniela Tosti

- ☐ La composizione degli alimenti
- ☐ Bilancio energetico e metabolismo basale
- ☐ I sette tipi di alimenti
- ☐ Alimentazione nelle varie fasi della vita
- ☐ Nutrizione artificiale
- ☐ Igiene degli alimenti
- ☐ Aiuto nell'assunzione del pasto
- ☐ Attuazione di programmi diagnostici e terapeutici
- ☐ Tecniche per la somministrazione dei farmaci

Modulo 5: Istituzioni e normativa in materia di assistenza 6 h

DOCENTE: Emanuela Cuccu

- ☐ i servizi sociali e socio-sanitari offerti agli anziani dal Comune di Roma,
- ☐ i servizi sanitari offerti agli anziani dalla Regione Lazio,
- ☐ il medico di medicina generale: ruolo e doveri verso il paziente
- ☐ l'organizzazione della sanità nella Regione Lazio,
- ☐ gli strumenti di sostegno economico agli anziani,
- ☐ la normativa vigente in materia di previdenza e assistenza (la pensione come forma di previdenza e come forma di assistenza, la Legge 104, l'invalidità, l'indennità di accompagnamento).
- ☐ La legge 328/2000
- ☐ La legge 104/92 e la legge 162/98
- ☐ Le condizioni e gli indicatori per una buona qualità della vita
- ☐ Integrazione socio-sanitaria: LEA (livelli essenziali di assistenza sanitaria) e LEP (livelli essenziali delle prestazioni sociali)
- ☐ La Carta dei Servizi
- ☐ Il Contratto Assistenziale
- ☐ La qualità del servizio sanitario e socio-sanitario

Modulo 6: La Comunicazione efficace: 8 h

DOCENTE: Lia Bambagioni

- ☐ Dinamiche della comunicazione nella relazione interpersonale
- ☐ I modelli della comunicazione
- ☐ Coesistenza del linguaggio analogico e digitale

- ☐ La comunicazione verbale e non verbale
- ☐ Barriere comunicative

Modulo 7: Fornire cura e assistenza nel rispetto dei bisogni e della condizione psicofisica dell'assistito e psicologia dell'anziano 12 h

DOCENTE: Angela luele

- ☐ Il processo di invecchiamento tra normalità e patologia.
- ☐ Le patologie nell'anziano.
- ☐ La relazione d'aiuto con l'anziano. Il concetto di relazione.
- ☐ La realtà psichica e la realtà sociale.
- ☐ Le emozioni.
- ☐ Il burnout
- ☐ Cenni sulle principali malattie neuro geriatriche
- ☐ Demenze
- ☐ Malattia di Parkinson
- ☐ Sclerosi Laterale Amiotrofica
- ☐ Encefalopatie vascolari

Modulo 8: Relazionarsi positivamente con assistito e famiglia e psicologia dell'handicap 6 h

DOCENTE: Lia Bambagioni

- ☐ Definizione di handicap ,disabilità , diversa abilità
- ☐ "La Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute"
- ☐ Tipologia di disabilità
- ☐ L'Autismo
- ☐ I bisogni
- ☐ Riabilitazione della persona con handicap

Modulo 9: tecniche di osservazioni e relazionali: imparare dalla pratica 10 h

pratica: affiancamento agli operatori dell'assistenza domiciliare

Lezione

SUPERVISORE: Emanuela

Cuccu